Dr. JUAN AGUIAR
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

BLEFAROPLASTIA

¿Qué hago 10 días antes de la intervención?

- Dejar de tomar los siguientes medicamentos: aspirina, antiinflamatorios, complejos vitamínicos, productos de herboristería
- Evitar el tabaco y los chicles o parches de nicotina
- Aplicar Auriderm (Isdin) dos veces al día sobre los párpados, evitando el contacto con los ojos

¿Qué hago 3 días antes de la intervención?

- Evitar las bebidas alcohólicas
- Comprar la medicación para el postoperatorio

¿Qué hago el día de la intervención?

- Acudir en ayunas a la clínica
- No utilizar maquillaje ni cremas
- Llevar ropa cómoda, preferiblemente camisa de botones
- Recuerde que no podrá conducir después de la intervención, por lo que le recomendamos que venga acompañado
- En caso de ansiedad o nerviosismo tomar Diacepam 5mg sublingual

¿Cómo es el postoperatorio?

- Aparecerán morados que durarán entre 5 y 10 días
- La inflamación de los párpados es máxima a las 48 horas tras la intervención y suele desaparecer entre los 5 y 7 días
- No es una intervención dolorosa

¿Qué debo hacer los 2 primeros días después de la intervención?

- Tomar la medicación según las pautas indicadas
- Aplicar gasas mojadas en agua con hielo cada hora durante 10 minutos, excepto cuando duerma
- Dormir boca arriba con dos almohadas
- Evitar leer y ver la televisión
- Puede salir a la calle a dar pequeños paseos, pero siempre con gafas de sol

¿Qué debo hacer entre los 3 y los 7 días tras la intervención?

- Acudir a la consulta el día indicado para la primera revisión y la retirada de puntos
- Ya puede ver la tele, leer y trabajar, pero evitando siempre inclinarse hacia adelante
- No hacer deporte ni esfuerzos físicos
- Aplicar Auriderm sobre los párpados dos veces al día

¿Cuándo podré hacer vida normal?

- A partir de los 3-5 días puede trabajar siempre que no necesite hacer esfuerzos físicos y sea en espacios interiores
- Puede utilizar maquillaje a partir de los 5 días, tras la retirada de las suturas
- Puede dormir de lado sin apoyarse sobre los párpados a partir de la primera semana
- Puede comenzar a hacer ejercicio moderado a partir de las 3-4 semanas

Dr. JUAN AGUIAR
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

MEDICACIÓN PREOPERATORIA (Se le proporcionará la receta médica para la farmacia)

1. Auriderm (Isdin), aplicar dos veces al día sobre los párpados, evitando el contacto con los ojos (10 días antes)
2. Diacepam 5mg sublingual, por la mañana el día de la intervención

MEDICACIÓN POSTOPERATORIA (Se le proporcionará la receta médica para la farmacia)

1. Ibuprofeno 400 mg, 3 veces al día, durante 5 días
2. Paracetamol 500 mg, 3 veces al día, si dolor
3. Pomada Tóbrex, aplicar dentro del ojo antes de ir a dormir
4. Lágrimas artificiales si tiene sensación de ojo seco
5. Auriderm (Isdin), aplicar dos veces al día sobre los párpados, evitando el contacto con los ojos

URGENCIAS

En caso de urgencia puede llamar al teléfono 685 090 324 donde será atendido directamente por el Dr. Juan Aguiar. Se consideran situaciones de urgencia el sangrado continuo, dolor que no se calma con la medicación, fiebre superior a 38º o reacciones alérgicas. Para las dudas sobre pautas de medicación y cuidados postoperatorios repasar este documento informativo.

REVISIONES POSTOPERATORIAS

- La primera visita postoperatoria tiene lugar entre los 5 y 7 primeros días y en ella se retira la sutura. No es un procedimiento doloroso ya que la sutura no está anudada, sólo hay que tirar ligeramente de ella.
- La segunda revisión será a las 2 o 3 semanas de la intervención y en ella nos centraremos en el estado de la cicatriz y en cómo cuidarla
- En la revisión del 5º o 6º mes se considerará que estamos ante el resultado definitivo y tomaremos las fotos postoperatorias

¿AUN ME QUEDAN DUDAS? (Anota tus dudas para la próxima visita)

_____
_____
_____
_____
_____